

## **Curso NR10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade**

### **O que os participantes irão aprender**

A Norma Regulamentadora 10 (NR10) estabelece os requisitos e condições mínimas de segurança que devem ser aplicadas para garantia da segurança e controle dos riscos em eletricidade. Você irá aprender as normas e medidas de segurança que devem ser observadas por todos os profissionais que trabalham com eletricidade ou próximos a ela.

### **Objetivo:**

O treinamento da Norma Regulamentadora NR10 tem como objetivo capacitar profissionais sobre procedimentos e requisitos para garantir a segurança em serviços com eletricidade e instalações elétricas, além de instruir sobre combate a incêndio e primeiros socorros.

### **Pré-requisito:**

O Curso NR 10 é obrigatório para os profissionais que trabalham direta ou indiretamente com Baixa e/ou Média Tensão e não há pré-requisitos para realizar esse curso.

**Carga horária:** 40 horas

## Conteúdo Programático

Serão abordados os seguintes temas com bases no Anexo III da Norma Regulamentadora 10 (NR10) do Ministério do Trabalho, atualizada pela portaria 508/16:

- Segurança e riscos em instalações e serviços com eletricidade;
- Técnicas de análise de riscos;
- Medidas de controle;
- Normas técnicas brasileiras;
- Regulamentações do MTE; EPC's e EPI's;
- Documentações de instalações elétricas;
- Rotinas de trabalho;
- Riscos adicionais;
- Proteção e combate a incêndios;
- Acidentes de origem elétrica;
- Primeiros socorros e responsabilidades.